

ПРАФІЛАКТЫКА ХАТНЯГА ГВАЛТУ: КУДЫ ЗВЯРТАЦЦА?

спосабы выратавання



Грыбава Дар'я
Аляксеенкава Дар'я



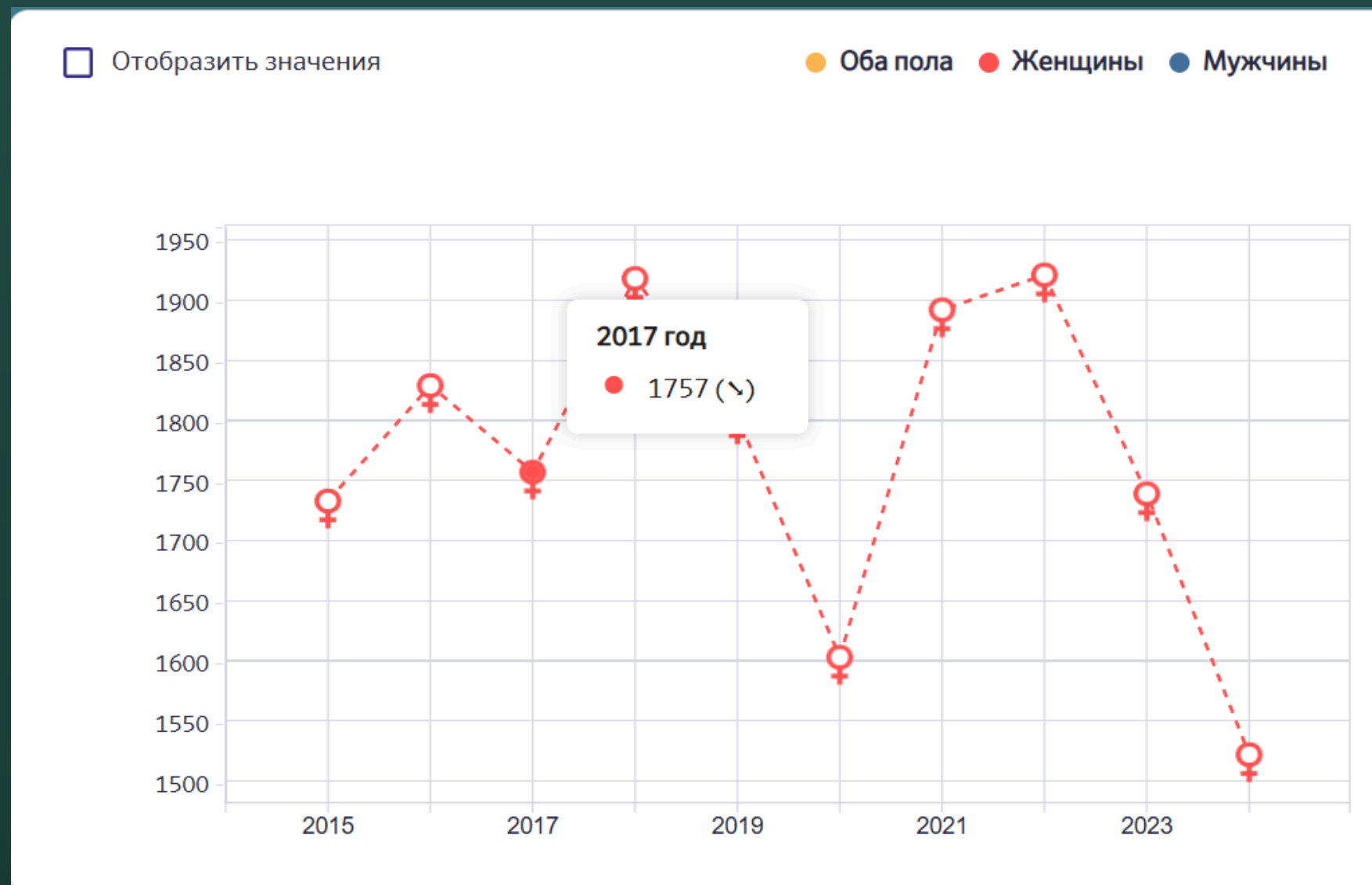
Чаму гэта важна?

- Кожная 7-я жанчына ў Беларусі хоць раз у жыцці сутыкалася з фізічным або сексуальным гвалтам
- Толькі кожны трэці пацярпелы звяртаецца па дапамогу
- За 2024 год у органы ўнутраных спраў паступіла каля 10 тысяч заяваў аб хатнім гвалце



Людзі маўчаць,
бо саромяцца,
баяцца або не
ведаюць, куды
ісці.

Динаміка злочинства у сфері хатняга гвалту



Штогод фіксуецца зніжэнне колькасці злочинстваў у сфері хатняга гвалту

Прыкметы хатняга гвалту (5 сігналаў)



Калі вы ці ваш блізкі сутыкаецеся з гэтым — гэта гвалт:

Трымаюць пад кантролем, ізаляюць

Забараняюць сустрэцца з сябрамі ці роднымі

Правяраюць тэлефон, пошту, сацсеткі без дазволу

Адмаўляюць падзеі, якія вы дакладна памятаеце («таго не было», «ты ўсё выдумаў»)

Прыніжаюць або перабіваюць пры людзях, потым кажуць, што вы «занадта адчувальны»



Куды звяртацца? (Тэлефоны дапамогі)

- 8 801 100 16 11 Рэспубліканская лінія для непаўналетніх
- 170 або 35 75 92 Экстраная дапамога, Гомель (ананімна, бясплатна)
- 8 0232 31 51 61 «Тэлефон даверу» (пн—пт, 8:00—16:30)
- 35 75 64 Крызісны пакой (часовае жыллё)



Што рабіць? 3 простыя крокі

Калі вы ці ваш блізкі
сутыкнуліся з гвалтам:

1
Запішыце нумары
тэлефонаў у
тэлефон ці на
паперу

2
Патэлефануйце
— гэта ананімна,
бясплатна і
кругласутачна



3
Перадайце гэту
інфаграфіку сябру,
суседу, калегу

Гэта не
сорам —
прасіць
дапамогу.



Профилактика домашнего насилия

Вы нуждаетесь в помощи, если;

1. Мне запрещают или не одобряют встречи с друзьями/родственниками без присутствия партнёра.
2. Мой телефон, почта или соцсети проверяются без моего разрешения.
3. Партнёр отрицает события, которые я чётко помню («этого не было», «ты всё выдумал(а)»).
4. В ответ на мои обиды партнёр делает вид, что я его/её «достаю» или «закатываю сцены ради внимания».
5. При посторонних партнёр высмеивает или перебивает меня, а потом говорит, что я «слишком чувствительный(ая)».



Телефоны «горячей линии» Режим работы – круглосуточно

Республиканская «горячая линия» по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию 8 801 100 16 11
Телефон экстренной психологической помощи для жителей г. Гомеля (анонимно, бесплатно, круглосуточно) 170 35 75 92

«Телефон доверия» учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница» 8 0232 31 51 61
Режим работы – с 8.00 до 16.30 в рабочие дни
ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» 8 0232 33 57 82

Центр, дружественный подросткам «ПОДРОСТОК» 8 0232 31 08 86 8 0232 31 08 87 375 44 767 78 27



Не молчи!